

SIGNES DE FATIGUE



- Regard absent, traversant
- Indifférence envers l'activité du moment
- Perte d'intérêt envers le monde extérieur
- Regard fixe
- Bébé se tire les cheveux, se touche l'oreille...
- Cherche sa maman, veut les bras de maman, met sa tête contre maman
- Se frotte contre son doudou
- Tourne sa tête de gauche à droite
- Bâillement
- Baisse d'énergie
- Mouvements au ralenti
- Envie de téter, cherche le sein
- Bébé devient plus calme
- Paupières 'tombent'

SIGNES DE SUREXCITATION



- Agitation
- Les yeux deviennent rouges
- Bébé frotte les yeux
- Bébé est trop actif
- Bébé a un 'deuxième souffle'
- Bébé s'énerve, se fâche facilement, l'agressivité
- Les pleurs sans raison
- Bébé devient trop bruyant, fougueux, incontrôlable
- Bébé proteste si vous essayez de le coucher
- Bébé n'arrive pas à se calmer

Il faut coucher le bébé si vous remarquez des signes de fatigue évidents sans attendre l'exténuation. Après, l'enfant aura une vraie difficulté à s'endormir.