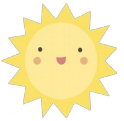


BESOINS EN SOMMEIL SELON L'ÂGE

AGE (DPA) 	SOMMEIL PAR JOUR 	SOMMEIL NOCTURNE 	SOMMEIL DIURNE 	PÉRIODE D'ÉVEIL MAXIMALE 	NOMBRE DE SIESTE 
0-2 MOIS	16-20h	7-10h	8-9h	15-60min	3-4 et plus
3 MOIS	14-16h	9-10h	4-5h	1h15-1h30	3-4
4 MOIS		9-10h	4-5h	1h45-2h	3-4
5 MOIS	14-15h	10h	4-5h	2h-2h15	3-4
6 MOIS		10h	4-5h	2h15-2h30	3
7 MOIS	13-14h	11-12h	2h30-4h	2h30-2h45	3
8 MOIS	13-14h	11-12h	2h30-4h	3h-3h30	2-3
9 MOIS	13-14h	11-12h	2h30-4h	3h-3h45	2-3
10 MOIS	13-14h	11-12h	2h30-4h	3h30-4h	2
11 MOIS	13-14h	11-12h	2h30-4h	3h30-4h	2
12 MOIS	13-14h	11-12h	2h30-4h	3h30-4h30	2
1-1,5 ANS	13-14h	11-12h	2-3h	4h-4h30	2-1
1,5-2 ANS	12-13h	10h30-12h	1h30-2h30	5-6h	1
2-3 ANS	11h30-13h	10h30-12h	1h30-2h30	5-6h	1
3-4 ANS	11-12h	10h30-12h	0-2h	5-6h	1-0
5-6 ANS	10h30-11h30	10h30-11h30	0	11-13h	0